



Depremle birlikte yaşam için tavsiyeler



Depreme hazırlıklı ol,
Gönüllü ol...



Tasarım ve çizimler: Neval ERGÜN
İçerik ve metinler: GEA Gönüllüleri

Merhabalar

GEA gönüllüleri tarafından hazırlanan bu kitaplık depremlerde hayat kurtaracak bilgiler içerir.

Türkiye bir deprem ülkesidir. Depremleri tahmin edemeyiz ama önlemler alabiliriz.

Bana bir şey olmaz dediğimiz için önlemler almıyoruz.

Şimdi benim başıma gelmez düşüncesini bırakmanın tam zamanı. Çünkü;

Deprem öldürmez, ihmal öldürür.

Erteleyecek, oyalanacak, sallanacak
vakit yok!

Şimdi depremlere hazırlanmanın tam zamanı

Hazırlıklı olun, sağlıkla kalın

İçindekiler

- Hazırlık için ne yapmalıyız?
- Deprem esnasında ne yapmalıyız?
- Deprem sonrasında ne yapmalıyız?
- Enkaz altında isek ne yapmalıyız?





Hazırlık için

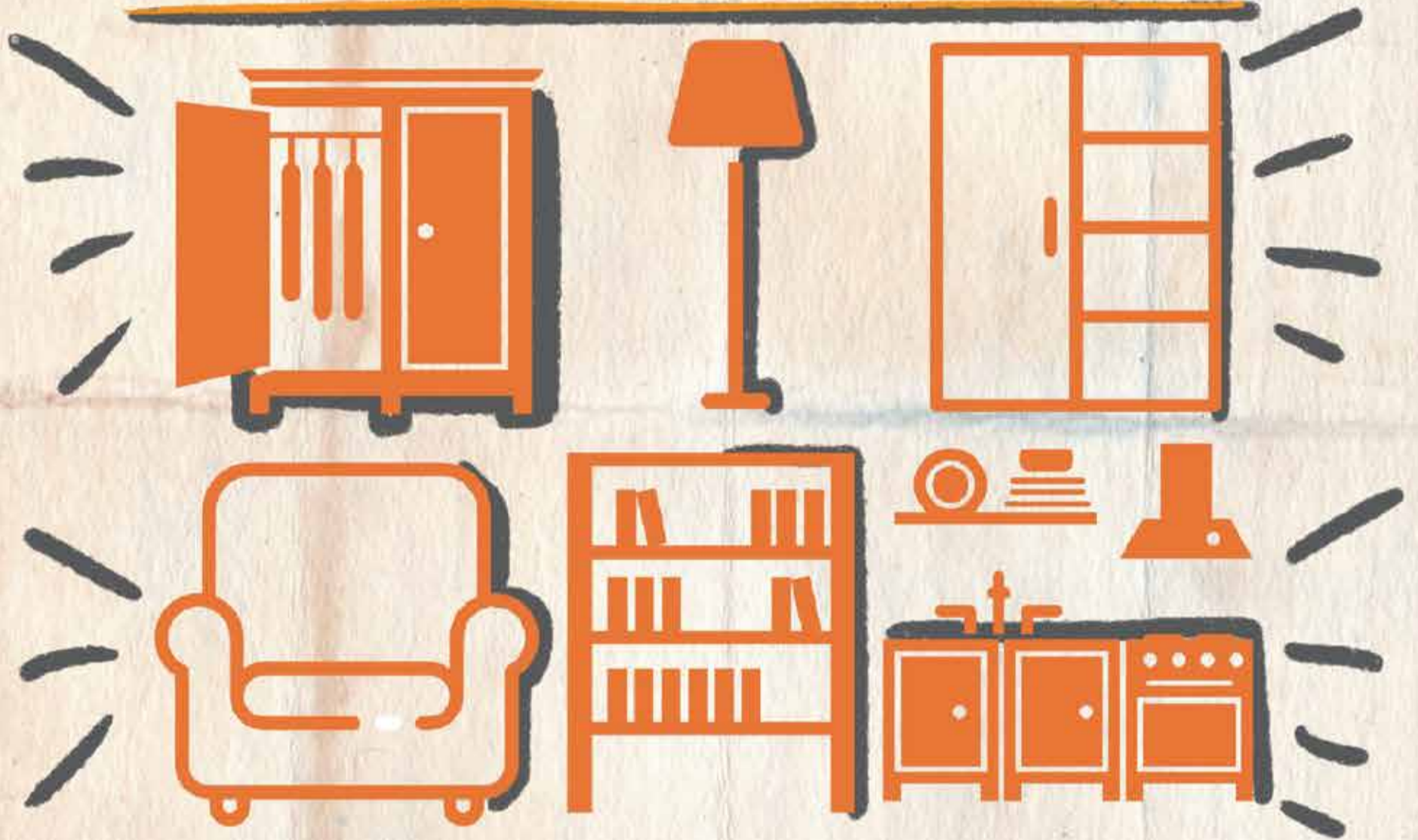
ne

yapmalıyız?



Tehlike Avı Yapın

- Deprem sırasında devrilerek, kırılarak kayıp düşmenize ve yaralanmanıza neden olabilecek eşyaları belirleyin ve doğru yerleştirin!



- Deprem anında devrilip çıkış yollarını kapatabilecek eşyaların yerlerini değiştirin.
- Eşya ve mobilyalarınızı sabitleyin
- Pencere, kapı, aynalar vb. dağılma tehlikesi olan camlara cam film takın.
- Dolap, çekmece vb. mobilyalarına kapak kilitleri takın!

Yatak yakınında

□ el feneri □ düdük

□ ayakkabı □ su

bulundurun



Haberleşme Planı Yapın

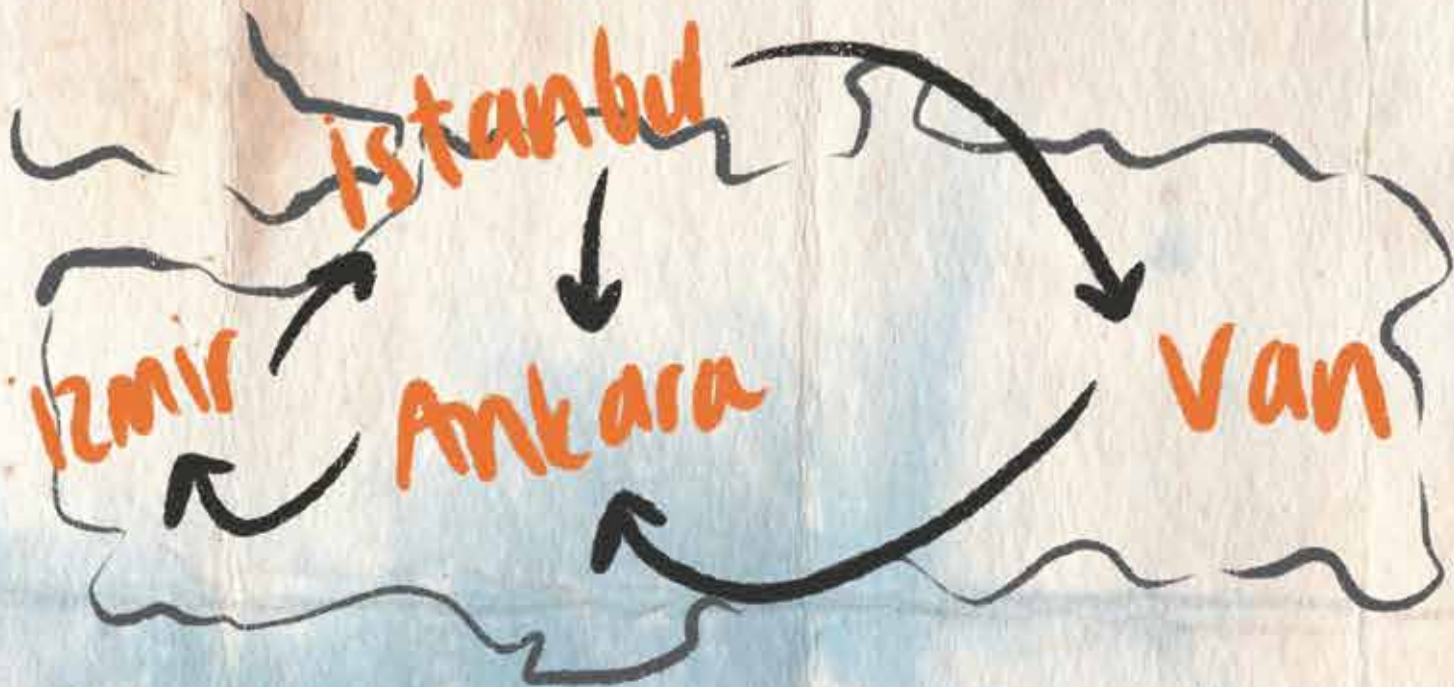
Deprem ve afetler sonrasında

- sevdiğiniz ve yakınlarınızla nasıl iletişim kuracağınızı
- önceden planlayın.

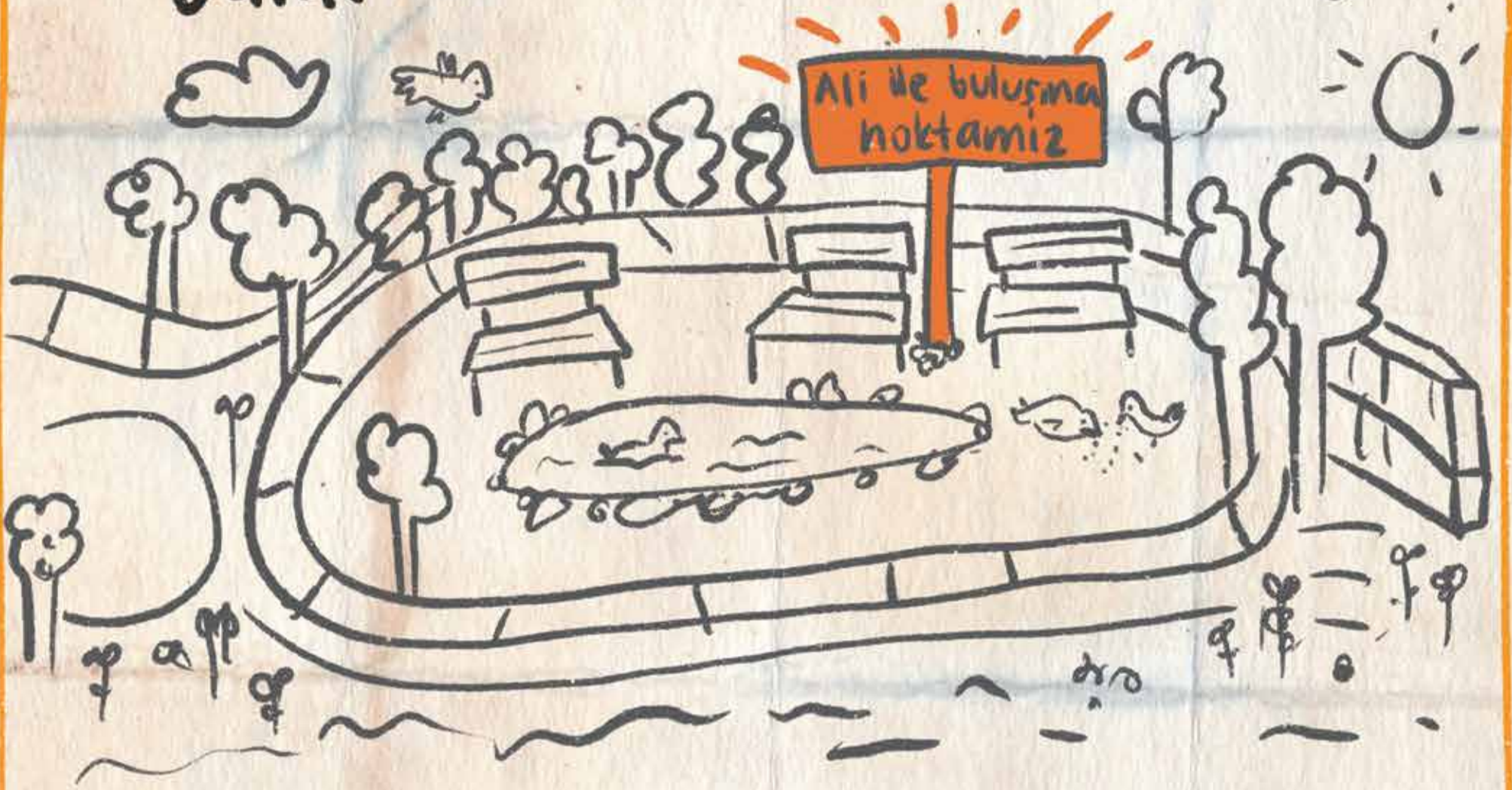


Ailenizdeki kişiler ile haberleşmek

- için başka şehirdeki bir yakınınızı iletişim noktası olarak belirleyin.



- Deprem sonrası toplanma ve buluşma noktalarınızı belirleyin.



- Gocuğunuzun okuldaki afet planını inceleyin. Okul yönetimini ile görüşün!



Afet Çantası hazırlayın

Afet çantası deprem sonrasında ilk 24 saat ihtiyacınız olan şeyleri koyacağınız çantadır.

- Yiyecek, su, mevsime uygun kıyafet, radyo, fener, kişisel eşyalarınız, yedek anahtarlar, resmi belgelerin fotokopileri, vb...



Yemek paketi



Önemli evrak fotokopileri



Acil durum iletişim kartı



El feneri



İlk yardım çantası



Yedek kıyafet



Su



düdük



Radyo ve Powerbank



Deprem
esnasında
ne
yapmalıyız?



Öncelikle sakin olun



Depreme yatakta yakalanırsanız, yataktan yuvarlanın, yatak çevresinde güvenli bir boşluk oluşacaktır.





Deprem
Sonrasında
ne
yapmalıyız?



Deprem biter bitmez

- 1 Ellerinizi vücudunuzu muayene edin.
 - 2 Ayakkabılarınızı giyin ve yakınlarnızı kontrol edin.
 - 3 Binayı en kısa sürede tahliye edin.
- Not: Tahliye ederken telefon kullanmayın!!!





Enkaz
altında isek
ne
yapmalıyız?



Panik Yapmayın

- 1 Rasgele bağırmayın
- 2 Nefes ritminizi kontrol edin
- 3 Panığe karşı kendinize telkin verin; yaşam umudunu koruyacak hayaller kurun.
- 4 Dışarıdan gelen sesleri dinleyin ve dışarıya ses verin.



Ailenizle belirlediğiniz
buluşma noktasına gidin.



Telefon yerine SMS
kullanın



Artık depremlere
dikkat edin!

Daha fazla bilgi için
sosyal medya hesaplarımızı
takip edin;

Facebook
@GEAAramaKurtarma

Instagram
@gea_arama_kurtarma

Twitter
@GEA_SAR





www.gea.org.tr